

AYUDE A DETENER EL CONTAGIO CON HEPATITIS A

Hepatitis A está en aumento en el condado de Hillsborough. Es una enfermedad grave del hígado que puede ser transmitida fácilmente de persona a persona cuando las manos no son lavadas apropiadamente. **Cualquier persona puede contraer hepatitis A.**

LAVESE LAS MANOS

- 1 **Moje** sus manos con agua limpia, tibia y use jabón.
- 2 **Frote** sus manos con jabón. Asegúrese frotar la parte de atrás de las manos, entre los dedos y bajo las uñas.
- 3 **Restregue** sus manos por lo menos 20 segundos.
- 4 **Enjuage** sus manos bien bajo agua limpia y tibia.
- 5 **Seque** sus manos usando una toalla limpia, papel toalla o séquelas al aire libre.



¿CUALES SON LOS SINTOMAS?



Dolor de Estómago



Fiebre



Ictericia
(Coloración amarillenta de los ojos y piel)



Orina oscura, escreta clara, o diarrea



Vómitos



Vacunarse es la mejor protección contra la hepatitis A. Llame al Departamento de Salud de Florida en el Condado de Hillsborough al (813) 307-8077 o su doctor para recibir la vacuna.

HEPATITIS A

CONOZCA SU RIESGO

Hepatitis A es una enfermedad grave del hígado que puede ser transmitida fácilmente de persona a persona. Este virus te afecta por semanas o meses.

¿QUIEN ESTA EN ALTO RIESGO?

- Personas que usan drogas
- Personas que estuvieron recientemente encarceladas
- Personas viviendo con alguien que tiene hepatitis A
- Personas deambulantes o en vivienda comunal
- Hombres que tienen sexo con hombres
- Personas que cuidan a alguien que tiene hepatitis A

¿CÓMO SE PROPAGA?



Una persona infectada que no se lava bien las manos después de usar el baño



Contacto personal con alguien que tiene hepatitis A



Comer o beber comida contaminada con hepatitis A



Vacunarse es la mejor protección contra la hepatitis A. Llame al Departamento de Salud de Florida en el Condado de Hillsborough al (813) 307-8077 o su doctor para recibir la vacuna.